



Рассмотрено на заседании Управляющего совета 10 июня 2021 года Протокол № 10	Утверждено на заседании педагогического совета 10 июня 2021 года Протокол № 7	Введено в действие Приказом № 272 от 10 июня 2021 года
---	--	--

Председатель УС
 Е.А. Рогачикова

Секретарь педсовета
 Т.А. Минаева

Директор гимназии
 Т.А. Глыбина



Положение о режиме занятий учащихся МАОУ гимназии № 22

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН в действующей редакции, Типового положения об общеобразовательном учреждении, Уставом МАОУ гимназии № 22.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ гимназии № 22 (далее Гимназия).
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Гимназии.
- 2.6. Обучение в школе ведется:
 - в 1 – 6 классах по пятидневной неделе;
 - в 7 – 11 классах по шестидневной неделе;
 - в случае необходимости в гимназии может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х,

выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения и классов с углубленным изучением отдельных предметов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями актуальных «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

– ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

– январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;

– в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков в соответствии с Годовым календарным графиком, начало внеурочной деятельности и работы дополнительного образования не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

– 1 класс – «ступенчатый режим обучения»;

– 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 23 часа в неделю;

– 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю;

– 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 30 часов в неделю;

– 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 35 часа в неделю;

– 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 36 часа в неделю;

– 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 36 часа в неделю;

– 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков

используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, контроль знаний, конференция и др.

2.16. В случае проведения в гимназии карантинных мероприятий, других экстренных случаев приостановки очных занятий, в целях предоставления обучающимся возможности осваивать образовательные программы независимо от местонахождения и времени, учителями могут использоваться верифицированные платформы дистанционного обучения, а также ЭлЖур в синхронном или асинхронном режиме.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре на 3 уровне обучения, плаванию, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул устанавливаются в согласовании с приказом Учредителя.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы присмотра и ухода, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы присмотра и ухода обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором гимназии. Группы присмотра и ухода действуют на основании Положения о группах присмотра и ухода. В группе присмотра и ухода продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 – х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 2 – х классов – по итогам I полугодия (безотметочное обучение) и далее по итогам каждой четверти;
 - 3 – 9 – х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);
 - 10, 11 – х классов – по полугодиям (бальное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.
- 5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Калининградской области.